

REFLEKSJE PRAKTYKA



Dorota Pachnik

Różne odcienie miłości

To już kolejny artykuł nawiązujący do tematyki poruszanej na warsztatach, które odbywają się w styczniu i lutym na moim profilu

Tym razem pragnę dotknąć tak delikatnego i subtelnego obszaru, jakim jest MIŁOŚĆ. Jak ją pojmujemy, czy trafnie mówiąc, jak jest odczuwana. Mam tu przede wszystkim na myśli uczucie między rodzicem a dzieckiem i dzieckiem a rodzicem. Osobiście uważam, że uczucie to cały czas ulega transformacji, tak z jednej, jak i z drugiej strony. W zależności od tego, czy dziecko jest planowane i oczekiwane, czy też ciąża okazuje się być zaskoczeniem, inne są początki przybycia małej istoty na ten świat. Do ciąży dobrze jest przygotować się nie tylko w aspekcie fizycznym, a także emocjonalnym oraz duchowym. Nie raz i nie dwa usłyszałam od przyszłych rodziców, że koncentrują się na fizycznej potrzebie posiadania dziecka. Gdy zapytałam co dalej, co jeszcze nimi kieruje, jakie wartości chcą przekazać potomkom, następowała cisza wynikająca z zaskoczenia.

Taką samą ciszę słyszę, gdy pytam młodych rodziców: *Czy rozpoznaliście swoje przekonania, programy, instynkt, według których żyjecie?* A żeby było jeszcze trudniej:

Czy wiecie, które z zachowań nie służą Wam, uwierają, są jak pancierz?

Często brak odpowiedzi na te pytania, ale słyszę: *Nie chcę być taka jak moja matka, ojciec.* Po chwili rozmowy okazuje się, że są dokładnie tacy sami. Co gorsza, nie wiedzą jak to zmienić.

Aby nastąpiła zmiana, należy rozpoznać, co nie harmonizuje z moją duszą, doświadczeniem, a co za tym idzie – emocjami. Dusza, w tym przypadku, nadrzędna w stosunku do emocji, jest czystą miłością pełni istnienia. Gdy umiemy pozostawać w tym stanie, nowa istota która, zagości w naszym życiu, ma szansę doświadczyć przejawu tego uczucia. Na początku dla rodziców miłość i opieka nad maluszkim są proste. Dziecko w całości uzależnione jest od nich i bez nich by nie przeżyło. Z czasem jednak pokazuje swoją odrębną naturę. Zaczyna też mieć własne zdanie. Nie zawsze jest ono akceptowane przez opiekunów. Czasami pewne zachowania

dziecka budzą złość dorosłych. W tym momencie może dojść do pierwszych ograniczeń i wymuszeń. Najgorsze, co może zaobserwować dziecko, to rozbieżność między tym, jak zachowują się rodzice, a tym, co jest wymagane od niego. Dziecko uczy się przez przykład, a nie przez słowa. Idealnie jest, gdy zostaje ono wysłuchane. Natomiast rodzice często, w imię miłości do malucha, narzucają mu swoje zdanie, bo wiedzą lepiej. W ten sposób zaczynają się pierwsze problemy – traumy, brak zrozumienia. Czasami, wydawałoby się, błaha sytuacja, staje się dla dziecka blokadą na lata w dorosłym życiu. *Czyta* ono bowiem energię domu rodzinnego. Jego mózg koduje automatycznie, nie oceniając, czy dane sytuacje są etycznie dobre czy złe. Skoro coś działa, dziecko przenosi to do dorosłego życia i dane zachowanie czy postawa stają się normą.

Mózg automatyczny nie zna innych doświadczeń

więc nie ma różnych punktów odniesienia. Gdybym zapytała na ulicy przypadkowych przechodniów: skąd czerpie *on* informacje, większość nie znalazłaby odpowiedzi. Obiegowo mówi się: *Moja córka jest jak*

„SZKOŁA EMOCJI” serdecznie zaprasza na warsztaty on-line

TWOJE DZIECKO JEST EMANACJĄ TWOICH WARTOŚCI I ZACHOWAŃ



Tematy, wokół których będziemy się poruszać, to m.in.:

- na ile jesteś świadomy swoich zachowań i emocji?
- jak obsługujesz emocje? czy podpinasz się pod ród, bo tak się dzieje z pokolenia na pokolenie?
- czy umiesz wziąć odpowiedzialność za swoje emocje?

Termin warsztatu: 22 lutego 2025

Rozpoczęcie: godz. 11:00

Czas trwania: 2 h

Kliknij i zapisz się już dziś!

Zapisy i więcej informacji na stronie www.dorotapachnik.pl

ZDROWIE pełnia zdrowia
bez leków

Katowice 8 Marca 2025, godz. 9-21
Międzynarodowe Centrum Kongresowe
(wejście obok Spodka)

**II FESTIWAL KULTURY ZDROWIA
PEŁNIA ZDROWIA BEZ LEKÓW**

Największe spotkanie naszego środowiska – miłośników naturalnego zdrowia!
Łączymy współczesną wiedzę medyczną z tradycyjnymi metodami leczenia i uzdrawiania

Dorota Pachnik
Twoje dziecko - czyje emocje?

Pasjonatka ludzkiej natury ułożonej i zakotwiczonej w przekazach pokoleniowych i epigenetyce. Zawodowy naturopata, bioterapeuta, klawiterapeuta oraz konsultant psychobiologii. Swoim ponad dwudziestoletnim doświadczeniem dzieli się w swojej Placówce Oświatowej Szkole Emocji na zawodowych kursach oraz codziennej praktyce z pacjentami.

**Nie może Cię zabraknąć,
serdecznie zapraszam!**

**30 SAL WYKŁADOWYCH
100 PRELENTÓW**
Skontaktuj się z nami!

Prelegenci: tel. 602 308 928
Wystawcy: tel. 606 413 983
Współpraca promocyjna i reklama: tel. 798 805 830

KUP BILET!
PROMOCJA DO 16 LUTEGO
BILET 175 ZŁ
30% rabatu
(regularna cena 250 zł)
Bilet VIP: 1000 zł (tylko 20 szt.)
Strefa dla dzieci z cateringiem: 150 zł
Bilety na targi: 10 zł (18:30 - 21:00)
www.zdrowiebezlekow.pl

PATRONI MEDIALNI: TVS, DZIENNIK ZACHODNI, nomy, herbasano, ZYCIE, STREFA, HerbaSano, Raw Forest, 4.100P, 95.4

PARTNERZY:

moja mama – dosłownie „kopiuj/wklej”. Najczęściej ma się na myśli pozytywne przekonania i programy rodowe. A co z tymi negatywnymi? Czy zostają rozpoznane? To jest odpowiedzialność rodziców, aby tego dokonać.

Spójrzmy teraz na dziecko. W instynkcie ma zakodowany program – przeżyć. Gdy tylko *szczyta* w energii nieharmonijność,

klótnie, żal, lęki, brak akceptacji między rodzicami, natychmiast czuje się ODPOWIEDZIALNE za te sytuacje. Co gorsza, zaczyna brać je na swoje barki i chorować! W ten sposób usiłuje ratować ród – uzdrowić go i przetrwać. Myślę, że stosunkowo mało osób w tak świadomy sposób widzi swoje rodzicielstwo. Nie jest to z mojej strony ocena, lecz ogląd sytuacji.

Staram się pokazać

wielopłaszczyznowość miłości rodzicielskiej

Odpowiedzialność za kreowanie *psyche* nowej istoty, od jej poczęcia. Moją intencją jest przybliżenie na warsztatach zagadnień, które poruszyłam w tym artykule. Skłonienie dorosłych do zajrzenia w głąb siebie i rozpoznanie przekonań, według których działają. Co służy rozwojowi, a co trzeba zmodyfikować, bez poczucia winy zdrady rodu. Wszak zostało już powiedziane: *takie są Narody, jakie ich dzieci chowanie*.

Serdecznie zapraszam:

Warsztaty *on-line* 22 lutego br.
(pierwsze odbyły się 24 stycznia br.)
II Kongres PEŁNIA ZDROWIA BEZ LEKÓW – 8 marca br. w Centrum Kongresowym w Katowicach

Dorota Pachnik naturoterapeutka

prowadzi
Zawodowy Kurs Naturoterapii
i Warsztaty weekendowe

Przyjmuje stacjonarnie:

- **Katowice**, ul. Podgórna 4, NZOZ Altermed [codziennie]
- **Warszawa**, ul. Krucza 46
- **Nowy Tomyśl**, ul. Tysiąclecia 3 (NOK) (raz w miesiącu: trzy dni)

www.dorotapachnik.pl
kom. 691 515 216, tel. 32 257 17 40

YouTube:
Dorota Pachnik Szkoła Emocji