

# Zerwij z bólem raz

## Nie demonizować genu

Wielu klientów odwiedzających gabinet śląskiej mistrzyni bioterapii i naturopatii uważa, że ich schorzenia są natury genetycznej, a więc nieuniknione – *skoro mama miewała ataki rwy kulszowej, mnie czeka ten sam los*. Terapeutka przekonuje, że nie istnieje w tym zakresie automatyczne dziedziczenie. Zainspirowana pracami **Bruce’a Liptona**, totalną biologią dr. **Gilberta Renaud** i nową germańską medycyną **Ryke’a G. Hamera**, upatruje przyczyn problemów w czynnikach środowiskowych.

Dopóki chromosom jest pokryty otoczką białkową, geny pozostają w uśpieniu. Dopiero pod wpływem bodźca zewnętrznego, gdy rękaw białkowy odkleja się, gen może się uaktywnić. Co ciekawe, sami podświadomie przyciągamy okoliczności, które sprzyjają temu procesowi. W praktyce wygląda to tak, że gdy osoba, u której w rodzinie występował problem alkoholowy, znajdzie się w pobliżu knajpy pełnej podchmielonych gości – wejdzie, żeby się napić. Inna, pozbawiona takich uwarunkowań genetycznych, minie lokal obojętnie. Jednak i w pierwszym przypadku, mając świadomość pociągu do alkoholu, można ominąć dużym łukiem miejsce pokusy.

Emocje wyzwalały informacje zapisane w genach, lecz ich źródłem jakże często jest stres, wywołany przez czynniki pochodzące ze środowiska. Napięcie emocjonalne oddziałuje na nadnercze, które reaguje podwyższając poziom kortyzonu i adrenaliny. Te hormony uszkadzają otoczkę białkową chromosomów, a gen zyskuje możliwość ekspresji. Odkryto już powiązania emocji ze schorzeniami poszczególnych organów. Długotrwały gniew i złość owocuje niedomaganiem żołądka, na serce chorują osoby żyjące przez długi czas w konflikcie. Tak powszechne w naszym społeczeństwie choroby nerek są wynikiem lęku oraz nieumiejętności nawiązania partnerstwa na poziomie fizycznym.

Problemy z kręgosłupem, często mają przyczynę w nieharmonijnych relacjach ro-

dzinnych. Cóż z tego, że Dorota uśmierzyła dokuczliwy atak rwy kulszowej, skoro klientka, osoba rozwiedziona, wciąż przeżywa lęk przed odrzuceniem?

## Podłoże stresu

Do ósmego roku życia mózg dziecka pracuje na falach theta. Chłonie wtedy nieświadomie i koduje wiadomości oraz opinie swoich rodziców, dziadków czy opiekunów. Te ważne dla przetrwania informacje koduje mózg automatyczny. W dorosłym życiu odtwarzamy schematy, narzucone w dzieciństwie. Jeśli w naszej rodzinie nie rozmawiano o problemach, zamiatając je pod przysłowiowy dywan, w dorosłym życiu nie potrafimy mówić o tym, co nas boli. Gdy mamy wygłosić swój pogląd, przeżywamy stres, a lęk przed wypowiedzią ścisną gardło, zamykamy się w sobie. Tak rodzi się złość na siebie i na bliskich, którzy nie nauczyli nas wypowiadania swoich racji. Tego rodzaju sytuacje prowadzą do rozwoju chorób z autoagresji, schorzeń gardła, tarczycy, pojawiają się zmiany w kręgosłupie na granicy odcinków szyjnego i piersiowego. Cierpi też kręgosłup lędźwiowy oraz wątroba.

## Epigenetyka i dziedzictwo historyczne

Osoba, odczuwająca dolegliwości kośćca, stawów czy narządów wewnętrznych (ściśle powiązanych z kręgosłupem przez pary nerwów wegetatywnych) powinna szukać przekonań, które legły u źródeł stresu i negatywnych emocji. Musimy uświadomić sobie, że te programy nie są nasze, przejęliśmy je od rodziców, dziadków, a nawet odległych przodków.

Nie możemy jednak obwiniać bliskich o to, że nie nauczyli nas wypowiadania swoich racji, skoro sami nie posiadli tej umiejętności. Jeśli rodzice nie poznali miłości, nie przekażą jej dzieciom. Trzeba też pamiętać o tym, że traumy obciążają w większym stopniu trzecie pokolenie: wnuki dziedziczą lęki swoich dziadków.



**Dorota Pachnik** od 20 lat skutecznie pomaga cierpiącym na bóle kręgosłupa i stawów, stosując całą gamę technik medycyny naturalnej: od BMS (biomechanicznej stymulacji mięśni) przez klawiterapię dr. **Ferdynanda Barbasiewicza** po terapię manualną, refleksologię, bioenergoterapię i naturopatię. Z uśmiechem, mówi, że nie dokonuje cudów. Nie usunie zwyrodnień, nie wyprostuje kręgosłupa schorowanego seniora, ale sprawi, że ból ustanie. Niestety, zazwyczaj dolegliwości powracają. Aby odeszły raz na zawsze, sami chorzy muszą rozpoznać i usunąć przyczyny swoich problemów. Terapeutka jest przewodniczką na drodze do trwałego uzdrowienia.

Nieczęsto się zdarza, że dolegliwość jest natury czysto fizycznej. Tak było w przypadku pana Adama, dekarza. Mężczyzna nosił rolki papy na prawym ramieniu, dopóty nie doprowadził do bezwładu kończyny. Dzięki BMS, klawiterapii, terapii manualnej odzyskał władzę w ręce. Musiał jednak zmienić zły nawyk zawodowy.

## ROZWÓJ DUCHOWY

wczasy – kursy  
Fundacja Homo Homini Frater  
45-064 Opole, Kołłątaja 23

Zaprasza:

**Wiesław Kornalewicz**

prowadzący zajęcia z rozwoju duchowego  
od 1981 r.

[www.homini.eu](http://www.homini.eu)

## Robert Grabowski

UZDROWICIEL DUCHOWY  
MISTRZ BIOENERGTERAPII i RADIESTEZJI  
Dyrektor Łódzkiej Akademii Naturoterapii „ŁAN”  
(Poczet Healerów Polskich – NS 3/2010)



**UZDRAWIA Z SUKCESAMI od 20 lat - BEZPOŚREDNIO i NA ODLEGŁOŚĆ**

- Usuwa przyczyny chorób, klątwy, złorzeczenia i obciążenia pokoleniowe
- Oczyszcza energetycznie i zabezpiecza radiestezyjnie mieszkania, domy, firmy
- Wykonuje ekspertyzy radiestezyjne
- Prowadzi kursy: radiestezji, terapii naturalnych, rozwoju duchowego

Łódzka Akademia Naturoterapii „ŁAN” [www.argrabowsky.pl](http://www.argrabowsky.pl)  
ŁÓDŹ 91-422, Pomorska 22 lok. 26 e-mail: [grabowski-robot@wp.pl](mailto:grabowski-robot@wp.pl)  
tel. 42 661 46 33 tel. 606 766 933, 42 661 46 33

# na zawsze

Rzut oka na kręgosłup ukazuje skutki błędnych przekonań. Starsze kobiety, które uznały, że muszą podporządkować się mężczyznom, często są przygarbione, albo chowają głowę w ramiona, jakby instynktownie obawiały się ciosu. Społeczny konwenans pozwalał bowiem na to, aby macho krzywdził żonę słowem lub czynem.

Przekonania dziedziczymy nie tylko w rodzinie, stereotypy otrzymujemy też w spadku po społeczeństwie. Historia naszego kraju obfitowała w wojny, powstania, zsyłki. Mężczyźni byli poza domem, kobiety musiały same troszczyć się o rodzinę. Tak zrodził się ideał matki Polki, która wszystko przetrzyma i poradzi sobie w każdej sytuacji. Mimo iż często nie zdajemy sobie z tego sprawy, model ten funkcjonuje do dziś. W rodzinie hołubi się chłopców, bo gdzieś w podświadomości drzemie obawa, że ich utracimy (wszak panowie często byli w domu nieobecni...). Natomiast dziewczynki od początku wdraza się do pracy.

Dorota Pachnik uważa, że te stare, nieaktualne programy trzeba zmienić. Najwyższy czas, by małżonkowie nauczyli się partnerstwa. Błędem jest stwierdzenie: *Mam dobrego męża, bo pomaga mi w domu*. Partner powinien uczestniczyć w życiu a nie pomagać. Kobieta powinna rozdzielać obowiązki między członków rodziny. Komunikowanie i stworzenie relacji opartych na zdrowych zasadach uratowałoby niejedną parę. Umiejętność kreowania więzi może powstrzymać plagę rozwodów.

Abym tak się stało, każdy powinien poznać historię swego rodu, Dorota pomoże odkryć stare programy, które blokują nas na szczęśliwe, spełnione życie. Trzeba je sobie uświadomić, przepracować, wybaczyć sobie i innym. A potem zastąpić nowymi, aby uzdrowienie kręgosłupa i innych narządów było trwałe.

## Niektórym już się udało

Wiktor codziennie wypalał trzy paczki papierosów. Uważał, że tak być musi, skoro rodzice byli nałogowymi palaczami i obracali



się w środowisku podobnie uzależnionych. Uwierzył jednak, że może uwolnić się od wzorca powielanego w rodzinie. Poddał się klawiterapii. Wykonanie zabiegu na nikotynizm polega na stymulacji punktów, które niweczą głód nikotynowy. Od półtora roku już nie sięga po papierosa, choć przebywa w gronie palaczy.

U Stanisława po rozwodzie pojawiły się problemy z pęcherzem moczowym. Lekarz nie mógł zdiagnozować ich przyczyny. Dorota wyjaśniła osamotnionemu mężczyźnie, że u podłoża dolegliwości leży konflikt, związany z utratą terytorium – rodziny, rozpad małżeństwa. Gdy uświadomił sobie, że kieruje nim niezaspokojone, atawistyczne dążenie do znakowania terytorium moczem, odrzucił ten schemat zachowań i problem się rozwiązał.

## W stronę trwałego zdrowia

Bóle kręgosłupa są związane z poczuciem własnej wartości. Chcąc się ich pozbyć, trzeba odkryć, jakiej sfery życia dotyczy konflikt: rozpoznać w czym nie jesteśmy wystarczająco dobrzy. A następnie uwolnić się od przekonań generujących stresy.

Abym nasze dzieci oraz wnuki mogły żyć zdrowo, szczęśliwie, my sami musimy odrzucić przestarzałe wzorce i programy odziedziczone po przodkach, a także stanowiące dziedzictwo historyczne. Wyjście ze sfery komfortu starych przekonań i rozwijanie samoświadomości wymaga odwagi oraz determinacji.

Dorota Pachnik pragnie wspierać tych, którzy chcą kreować lepszą przyszłość dla siebie i swoich potomnych. Na swoim kursie poprowadzi też zajęcia z zakresu żywienia, gwarantującego dojrzałość komórek. Uczestnicy dowiedzą się, dlaczego błona komórkowa, pełniąc rolę mózgu komórki sztywnieje i nie spełnia należycie swojej funkcji. Poznają sposoby pozwalające na przywrócenie jej elastyczności. Uzdrowienie komórek wymaga zmiany nawyków żywieniowych. Świadome, odpowiedzialne komponowanie posiłków zapobiega jednak chorobom cywilizacyjnym. Śląska mistrzyni bioenergoterapii i naturopatii uważa, że dla dobra przyszłych pokoleń warto już dziś podjąć trud przebudowy swojego życia.

*Maria Rojek*

### KONTAKT

kom. 691 515 216, tel. 32/ 257 17 40  
[www.dorotapachnik.pl](http://www.dorotapachnik.pl)

### GABINETY

**Katowice:** NZOZ Altermed,  
 ul. Podgórna 4 - gabinet stacjonarny  
**Warszawa:** Bionatura, Al. Wojska  
 Polskiego 41 - dwa razy w miesiącu  
**Nowy Tomyśl:** - Hotel Kopernik - raz  
 w miesiącu trzy dni  
**Kudowa Zdrój:** Spa Scaliano

### WARSZTATY

- **Zdrowe pożywienie - jak zdrowo gotować** - Ochotnica Górna, Parzniewice - luty 2019
- **Jakie emocje dziedziczymy po rodzicach i przodkach. Zmiana dziedziczonych przekonań** - Ochotnica Górna, Parzniewice - luty/marzec 2019

Programy warsztatów na stronie internetowej.

(R-615/02/2019)



## Silva Life & Intuition System

KURSY METODY SILVY: luty 2019 r.

Wykładowca: dyr. Metody Silvy Andrzej Wójcikiewicz

**KRAKÓW** 9-10.02.2019 Silva Intuition tel: 22 879 81 62

**GDAŃSK** 16-17.02.2019 Silva Life, tel: 602 717 715

**WARSZAWA** 23-24.02.2019 Silva Life, tel: 22 879 81 62

Wykładowca: prof. Zbigniew Królicki

**WROCLAW** 1-2.02.2019 Silva Intuition tel: 71 355 40 27

Cena kursu Silva Life, Intuition - 590 zł, przedpłata 490 zł; Absolwenci dawnego, trzydniowego kursu podstawowego - 290 zł; Absolwenci Silva Life, Silva Intuition (powtórka) - 150 zł; Wszyscy uczestnicy otrzymują nowy dyplom i legitymację

Biurowe Główne Metody Silvy-Polska  
 04-216 Warszawa, ul. Biskupia 38, tel. 22/879 81 62  
[www.silva.alpha.pl](http://www.silva.alpha.pl) [www.metodasilvy.pl](http://www.metodasilvy.pl)



(R-14/02/2019)

## LIFE MASTERY RETREAT SUNDAO; ISM (Integral Somatic Method)

prowadzą twórcy metody  
**Mistrz Yu Jae-Sheen & SooJin Kim**

**16-20 maja 2019, Taraska**

INSTYTUT WIEDZY WALEOLOGICZNEJ

tel.: 693 160 910, 669 942 000 kursy@iww.pl  
[www.biletzdrowia.pl](http://www.biletzdrowia.pl), [www.iww.pl](http://www.iww.pl)

**iww**

(R-38/02/2019)