

na zawsze

Rzut oka na kręgosłup ukazuje skutki błędnych przekonań. Starsze kobiety, które uznały, że muszą podporządkować się mężczyznom, często są przygarbione, albo chowają głowę w ramiona, jakby instynktownie obawiały się ciosu. Społeczny konwenans pozwalał bowiem na to, aby macho krzywdził żonę słowem lub czynem.

Przekonania dziedziczymy nie tylko w rodzinie, stereotypy otrzymujemy też w spadku po społeczeństwie. Historia naszego kraju obfitowała w wojny, powstania, zsyłki. Mężczyźni byli poza domem, kobiety musiały same troszczyć się o rodzinę. Tak zrodził się ideał matki Polki, która wszystko przetrzyma i poradzi sobie w każdej sytuacji. Mimo iż często nie zdajemy sobie z tego sprawy, model ten funkcjonuje do dziś. W rodzinie hołubi się chłopców, bo gdzieś w podświadomości drzemie obawa, że ich utracimy (wszak panowie często byli w domu nieobecni...). Natomiast dziewczynki od początku wdraża się do pracy.

Dorota Pachnik uważa, że te stare, nieaktualne programy trzeba zmienić. Najwyższy czas, by małżonkowie nauczyli się partnerstwa. Błędem jest stwierdzenie: *Mam dobrego męża, bo pomaga mi w domu*. Partner powinien uczestniczyć w życiu a nie pomagać. Kobieta powinna rozdzielać obowiązki między członków rodziny. Komunikowanie i stworzenie relacji opartych na zdrowych zasadach uratowałoby niejedną parę. Umiejętność kreowania więzi może powstrzymać plagę rozwodów.

Aby tak się stało, każdy powinien poznać historię swego rodu, Dorota pomoże odkryć stare programy, które blokują nas na szczęśliwe, spełnione życie. Trzeba je sobie uświadomić, przepracować, wybaczyć sobie i innym. A potem zastąpić nowymi, aby uzdrowienie kręgosłupa i innych narządów było trwałe.

Niektórym już się udało

Wiktor codziennie wypalał trzy paczki papierosów. Uważał, że tak być musi, skoro rodzice byli nałogowymi palaczami i obracali



się w środowisku podobnie uzależnionych. Uwierzył jednak, że może uwolnić się od wzorca powielanego w rodzinie. Podał się klawiterapii. Wykonanie zabiegu na nikotynizm polega na stymulacji punktów, które niweczą głód nikotynowy. Od półtora roku już nie sięga po papierosa, choć przebywa w gronie palaczy.

U Stanisława po rozwodzie pojawiły się problemy z pęcherzem moczowym. Lekarz nie mógł zdiagnozować ich przyczyny. Dorota wyjaśniła osamotnionemu mężczyźnie, że u podłoża dolegliwości leży konflikt, związany z utratą terytorium – rodziny, rozpad małżeństwa. Gdy uświadomił sobie, że kieruje nim niezaspokojone, atawistyczne dążenie do znakowania terytorium moczem, odrzucił ten schemat zachowań i problem się rozwiązał.

W stronę trwałego zdrowia

Bóle kręgosłupa są związane z poczuciem własnej wartości. Chcąc się ich pozbyć, trzeba odkryć, jakiej sfery życia dotyczy konflikt: rozpoznać w czym nie jesteśmy wystarczająco dobrzy. A następnie uwolnić się od przekonań generujących stresy.

Aby nasze dzieci oraz wnuki mogły żyć zdrowo, szczęśliwie, my sami musimy odrzucić przestarzałe wzorce i programy odziedziczone po przodkach, a także stanowiące dziedzictwo historyczne. Wyjście ze sfery komfortu starych przekonań i rozwijanie samoświadomości wymaga odwagi oraz determinacji.

Dorota Pachnik pragnie wspierać tych, którzy chcą kreować lepszą przyszłość dla siebie i swoich potomnych. Na swoim kursie poprowadzi też zajęcia z zakresu żywienia, gwarantującego dośrodek komórek. Uczestnicy dowiedzą się, dlaczego błona komórkowa, pełniąc rolę mózgu komórki sztywnieje i nie spełnia należycie swojej funkcji. Poznają sposoby pozwalające na przywrócenie jej elastyczności. Uzdrowienie komórek wymaga zmiany nawyków żywieniowych. Świadome, odpowiedzialne komponowanie posiłków zapobiega jednak chorobom cywilizacyjnym. Śląska mistrzyni bioenergoterapii i naturopatii uważa, że dla dobra przyszłych pokoleń warto już dziś podjąć trud przebudowy swojego życia.

Maria Rojek

KONTAKT

kom. 691 515 216, tel. 32/ 257 17 40
www.dorotapachnik.pl

GABINETY

Katowice: NZOZ Altermid,
ul. Podgórna 4 - gabinet stacjonarny
Warszawa: Bionatura, Al. Wojska
Polskiego 41 - dwa razy w miesiącu
Nowy Tomyśl: - Hotel Kopernik - raz
w miesiącu trzy dni
Kudowa Zdrój: Spa Scaliano

WARSZTATY

- **Zdrowe pożywienie - jak zdrowo gotować** - Ochotnica Górna, Parzniewice - luty 2019
- **Jakie emocje dziedziczymy po rodzicach i przodkach. Zmiana dziedziczonych przekonań** - Ochotnica Górna, Parzniewice - luty/marzec 2019

Programy warsztatów na stronie internetowej.

(R-615/02/2019)



Silva Life & Intuition System

KURSY METODY SILVY: luty 2019 r.

Wykładowca: **dyr. Metody Silvy Andrzej Wójcikiewicz**

KRAKÓW 9-10.02.2019 Silva Intuition tel: 22 879 81 62

GDAŃSK 16-17.02.2019 Silva Life, tel: 602 717 715

WARSZAWA 23-24.02.2019 Silva Life, tel: 22 879 81 62

Wykładowca: **prof. Zbigniew Królicki**

WROCLAW 1-2.02.2019 Silva Intuition tel: 71 355 40 27

Cena kursu Silva Life, Intuition - 590 zł, przedpłata 490 zł; Absolwenci dawnego, trzydniowego kursu podstawowego - 290 zł; Absolwenci Silva Life, Silva Intuition (powtórka) - 150 zł; Wszyscy uczestnicy otrzymują nowy dyplom i legitymację

Biurowe Główne Metody Silvy-Polska
04-216 Warszawa, ul. Biskupia 38, tel. 22/879 81 62
www.silva.alpha.pl www.metodasilvy.pl



(R-14/02/2019)

LIFE MASTERY RETREAT SUNDAO; ISM

(Integral Somatic Method)

prowadzą twórcy metody
Mistrz Yu Jae-Sheen & SooJin Kim

16-20 maja 2019, Taraska

INSTYTUT WIEDZY WALEOLOGICZNEJ

tel.: 693 160 910, 669 942 000 kursy@iww.pl
www.bilet dozdrovia.pl, www.iww.pl



(R-38/02/2019)